

**UNIVERZITA KARLOVA**  
**FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU**  
Aleš Kaplan, katedra atletiky UK FTVS  
Nestandardizovaný anonymní dotazník

**Vhodnou odpověď zakřížkujte do políčka**

**Pohlaví:** chlapec  dívka

**Věk:** do 7 let  do 8 let  do 9 let  do 10 let  do 11 let  do 12 let  do 13 let  nad 13 let

**Oddíl:** .....

**Datum:** .....

**Do atletického oddílu docházím**

dříve než od 6 let  od 6 let  od 7 let  od 8 let  od 9 let  od 10 let  od 11 let  od 12 let

**Atletickou přípravu pod vedením oddílových trenérů máme**

1× týdně  2× týdně  3× týdně  4× týdně  5× týdně  vícekrát než 5× týdně

1. **K atletice mne přivedli:**

rodiče  prarodiče  sourozenci  kamarád nebo kamarádka  sám od sebe

byl jsem osloven někým z atletického oddílu

2. **Provozoval(a) jsem před atletikou jiný sport?**

ano  ne

V případě odpovědi **ano** napiš **jeden** sport, který jsi provozoval nejdéle (bylo-li jich více):

.....

V případě odpovědi **ano** zaškrtni pouze **jeden** důvod, proč jsi zanechal původního sportu?

neúspěch v daném sportu  kamarád nebo kamarádka se věnovali atletice

někdo mi řekl, že v atletice mohu něčeho dosáhnout  rodiče to chtěli

vadil mi přístup trenérů  byl jsem osloven někým z atletického oddílu

chuť zkusit něco nového  sám od sebe jsem se rozhodl

3. **Proč docházíš na atletické tréninky? Zaškrtni pouze jednu možnost.**


na tréninky chodí můj kamarád/ nebo kamarádka  máme výborný kolektiv

trénuje nás dobrý trenér a jeho tréninky jsou zábavné  rád se pohybuji

chtěl bych něčeho v atletice dosáhnout  kvůli rodičům


4. **Těšíš se na atletický trénink (vybarvi jakoukoliv barvou jeden z obličejů, který vyjadřuje Tvůj pocit)**



*V případě, že jsi neporozuměl(a) otázce*  **NEROZUMÍM**

5. **Atletický trénink mne vždy (vybarvi jakoukoliv barvou jeden z obličejů, který vyjadřuje to, jak Tě to baví):**



*V případě, že jsi neporozuměl(a) otázce*  **NEROZUMÍM**

6. Proč provozuješ atletiku? Chceš něčeho dosáhnout v atletice? Zaškrtni pouze jednu možnost.

chci se stát známou osobností  pro peníze  chci být nejlepší mezi dětmi   
dělám to jen tak pro zábavu (protože mne to baví)  musím to dělat kvůli rodičům   
jiný důvod (doplň)..... nevim

7. V atletice mne nejvíce baví

závodit  trénovat  jak závodit, tak trénovat  nebaví mne ani jedno

8. Máš nějaký atletický vzor?

ano  ne  mám jich více

V případě kladné odpovědi napiš **jedno** jméno Tvého nejoblíbenějšího atletického vzoru:


.....

9. Které jedné konkrétní atletické disciplíny se chceš věnovat? (Napiš konkrétní atletickou disciplínu).

.....

10. V současné době způsobené epidemií COVID-19 není možné docházet na atletické tréninky. Vyjádři pocit pomocí obličejů (vybarvěte barvou), zda Ti atletické tréninky velmi chybí (zamračený obličej), případně, že jsi velmi rád (usměvavý obličej), že atletické tréninky nejsou.



V případě, že jsi neporozuměl(a) otázce  **NEROZUMÍM**

11. Momentálně tedy není možné docházet na atletické tréninky. Co Ti nejvíce chybí, když nemůžeš v současné době trénovat atletiku? Zaškrtni pouze jednu možnost.

parta dětí  pravidelný pohyb  trenér a jeho tréninky  setkání s ostatními v atletickém klubu   
nic mi nechybí  jiný názor (doplň): .....

12. Současná doba způsobila omezení každodenní pohybové aktivity. Kolik času věnuješ v průběhu dne aktivnímu pohybu (chůze, běh, domácí cvičení, on line tréninky s trenérem, pohybové hry, případně pohybové „skotačení“ s rodiči, apod.). Zaškrtni pouze jednu možnost.

méně jak 10 min.  10 min. a více  20 min. a více  30 min. a více  40 min. a více   
, 50 min. a více  60 min. a více  aktivní pohyb momentálně vůbec neprovádím

Otázka na závěr:

Jakou činnost bys v dnešní době rád dělal? (napiš, jaká činnost Ti v současné době chybí?)

**PRÉMIE:** Pokus se napsat ke jménům níže uvedených atletů jejich hlavní disciplínu. Víš o nich ještě něco

navíc? A na závěr přiřaď k jednomu z níže uvedených atletů **1**, u kterého si myslíš, že je (nebo byl) úplně nejlepší z nejlepších

Usain Bolt .....  
Barbora Špotáková .....  
Jan Železný .....  
Delilah Muhammadová .....  
Emil Zátopek .....  
Armand Duplantis .....  
Roman Šebrle .....

Mnohokrát děkuji za vyplnění dotazníku a přeji hodně štěstí, zdraví a mnoho úspěchů při činnostech spojených s atletikou, ale i s jakoukoliv pohybovou aktivitou.