



Mezikrajsové utkání atletických družstev mladšího žactva

skupina C

Neděle 29. září 2019 od 11.00 hod.

POŘADATEL: z pověření soutěžní komise ČAS pořádá Atletický klub AHA Vyškov, z. s.

DATUM: neděle 29. září 2019 od 11.00 hod.

ŘEDITEL ZÁVODU: Ing. Luboš Stloukal

HLAVNÍ ROZHODČÍ: Ing. Andrea Václavková

ZDRAVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ: ČČK – Danuše Adamcová

TECHNICKÁ PORADA: od 10.00 v klubovně pořadatele v přízemí tribuny

ZÚČASTNĚNÉ KRAJE: Moravskoslezský, Olomoucký, Zlínský, Vysočina a Jihomoravský

SOUTĚŽNÍ ŘÁD UTKÁNÍ: Startují závodníci kategorie mladšího žactva (ročník narození 2006 – 2008). Za každé společné krajské družstvo mladších žáků a žákyň startují v každé disciplíně max. 3 závodníci a 2 štafety 4x 60 m resp. 8x 200 m. Start závodníka je povolen ve dvou individuálních disciplínách a 1 štafetě. Z družstva se započítávají pouze dva nejlepší výkony, ve štafetě pouze jeden. Body v běhu na 60 m získávají závodníci dle pořadí ve finálových bězích. Společné družstvo tvoří maximálně 20 žákyň a 20 žáků. (celkem 8 disciplín žáků a 8 disciplín žákyň + 2 štafety):

DISCIPLÍNY: 60 m 60 m př. 150 m, 600 m (D) / 1000 m (H), dálka, výška, koule 2 kg (D) a 3 kg (H), oštěp 400 g (D) a 500 g (H)

ŠTAFETY: 4 x 60 m a 8 x 200 m smíšená štafeta (4 D + 4 H) Závodníci a závodnice startují v libovolném pořadí, které určí vedoucí družstva.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Postup z rozběhů do finále na 60 m – bude stanoven TD na technické poradě stejně tak jako základní výšky u skoku vysokého a jejich postupné zvyšování. Každý závodník má v ostatních technických disciplínách 4 pokusy.

Smíšená štafeta 8 x 200 m vybíhá ze drah, z polovysokého startu od startovní čáry na 800 m. Po jedné zatáčce se sbíhá k mantinelu a předávací území pro liché předávky je vymezeno v předávacím území pro štafetu 4 x 100 m – 1. dráha. Sudé předávky jsou podle území pro 4 x 400 m. Volba obsazení jednotlivých úseků smíšené štafety je v kompetenci vedoucích družstev.

PŘIHLÁŠKY:

Přihlášky KAS přes web www.atletika.cz od pondělí 18. září do čtvrtka 26. 9. 2019 do 24.00 hod. Případné změny v den závodu v závodní kanceláři do 10.00 hod.

BODOVÁNÍ:

Od 1. místa 11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 v každé disciplíně. Body za smíšenou štafetu 8 x 200 m se přidělují družstvům a to takto 10, 8, 6, 4, 2. Pro hodnocení se sčítají body členů družstva. Při vzájemné bodové shodě v soutěži družstev rozhoduje větší počet umístění na prvních místech, (resp. dalších umístění) v individuálních startech.

Z družstva se započítávají pouze dva nejlepší výkony, ve štafetě pouze jeden. Body v běhu na 60 m získávají závodníci dle pořadí ve finálových bězích. Společné družstvo tvoří maximálně 20 zákyň a 20 žáků. Celkem 8 disciplín žáků a 8 disciplín zákyň + 2 štafety.

ODMĚNY:

Každé družstvo obdrží za umístění v celkovém pořadí (společně mladší žáci a mladší zákyň) diplom a nejlepší tři týmy i pohár a medaile. Celkový vítěz obdrží PUTOVNÍ POHÁR. Vítězové individuálních disciplín v kategorii dívek i chlapců budou odměněni pohárem a diplomem. Všechny výše zmíněné ceny dodá Český atletický svaz pořadatelům závodu.

ČASOVÝ POŘAD

10:00 - **Technická porada**

11.00 - 4 x 60 m H	výška H		
11.10 - 4 x 60 m D			
11.25 - 1000 m H		dálka D	koule D
11.40 - 600 m D			
11.50 - 60 m R H			oštěp H
12.05 - 60 m R D			
12.30 - 60 m př. H	výška D		
12.40 - 60 m př. D			koule H
13.05 - 60 m F H A,B		dálka H	
13.15 - 60 m F D A,B			oštěp D
13.35 - 150 m H			
13.50 - 150 m D			
14.25 - 8 x 200 m smíšená štafeta			
14.45 - Slavnostní vyhlášení			

www.atletika.cz
www.jmkas.cz
www.ahavyskov.cz